



LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

**PERBEDAAN LATIHAN BICEPS CURL MENGGUNAKAN DUMBEL CURL
DENGAN LATIHAN BICEPS CURL MENGGUNAKAN ELASTIC
RESISTANCE BAND TERHADAP PENINGKATAN
KEKUATAN OTOT BICEPS BRACHII**

Skripsi Ini Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Sidang Pada Program Studi
Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Nama : Fitriyani

NIM : 2013-66-199

Pembimbing I

(S. IndraLesmana, SSt.Ft, S.KM, M.Or)

Pembimbing II

(Abdurrasyid, SSt.Ft, M.Fis)